



Enjeux et défis de la grand-parentalité

Par Marie-Thérèse et Jean-Michel Erard
Membres fondateurs d'Être Grands-parents aujourd'hui, Neuchâtel
23 mars 2026

Introduction

Jusqu'au milieu du XX^e siècle, on vivait dans une société très différente de celle d'aujourd'hui, on n'était pas encore entré dans la société de consommation, il n'y avait pas de télévision, la majorité des femmes ne travaillaient pas, les hommes travaillaient très près de leur lieu de domicile, on avait peu de vêtements, ceux de la semaine et ceux du dimanche. Par ailleurs, il y avait des principes et des habitudes de vie assez communes et stables, notamment en matière d'heure de coucher des enfants, d'argent de poche, d'heures de rentrée qui étaient les mêmes pour tous. On prenait les repas en famille et à des horaires fixes. Et si un enfant se montrait déviant, il était vite remis sur le droit chemin par ses parents.

De grandes différences sont apparues pour la génération de nos enfants : l'entrée massive des femmes sur le marché du travail, l'augmentation considérable du nombre de divorces, une grande variabilité dans les heures de coucher des uns et des autres, de grandes différences dans l'argent de poche, par exemple. Pour la génération de nos petits-enfants, l'apparition des natels, l'obligation de sièges adaptés aux enfants dans les voitures, les dangers liés à l'importance du trafic routier poussant à conduire les petits à l'école, le temps total passé devant les écrans. Tout cela va conditionner l'implication de plus en plus marquée des grands-parents dans la prise en charge des petits-enfants.

Enjeux sociaux

- Davantage de présence des grands-parents dans la vie des petits-enfants, avec quelle influence affective, éducative, financière ?
- Inversion générationnelle des savoirs, lesquels ne sont plus l'exclusivité des seniors comme jadis.
- Allongement de la vie, présence de plusieurs générations.

Quels défis liés à ces enjeux sociaux ?

- Rester à niveau dans le numérique.
- Parfois assumer le rôle de grands-parents sandwich, à savoir prendre soin et des petits-enfants et de ses propres parents encore en vie.

Enjeux de transmission et d'éducation

Transmission de la mémoire et des éléments de l'histoire de la famille, ses valeurs, ses traditions (par exemple on ne jette pas la nourriture !). Les pratiques éducatives ont

beaucoup changé, ce qui peut occasionner des tensions entre les générations. (exemple : grand-maman, tu fais de vrais repas !).

Quels défis liés à ces enjeux de transmission et d'éducation ?

S'adapter aux choix éducatifs des parents, notamment en termes de rythmes de vie, d'usage du numérique, nécessité de jongler entre permissivité et rigidité.

Enjeux familiaux

Les liens intergénérationnels sont très fragiles. En cas de séparation, les grands-parents constituent des figures de stabilité. Mais ils peuvent être marginalisés ou hypersollicités. Il y a aussi les familles recomposées ; là les rôles sont souvent plus flous.

Quels défis liés à ces enjeux familiaux ?

Jouer l'harmonie des grands-parents 3D : discrétion, disponibilité, diplomatie.

Enjeux de soutien matériel et économique

Aujourd'hui les grands-parents sont engagés dans la garde des petits-enfants de trois manières : pour des gardes régulières, hebdomadaires (75% des grands-parents en Suisse), pour des dépannages, et lors des vacances.

Quels défis liés à ces enjeux de soutien matériel et économique ?

Trouver un équilibre entre soutien familial et vie personnelle. Renégocier chaque année le type de garde.

Enjeux en cas de maladies

Les grands-parents sont amenés à assumer ce qui n'est pas assumé par les structures de garde, à savoir faire le taxi ou s'occuper du petit-enfant quand il est malade et renvoyé par l'école ou le parascolaire. Ou encore s'occuper du petit quand le parent qui s'en occupe est lui-même malade.

Quels défis en lien avec ces enjeux en cas de maladies ?

Éviter la rivalité avec les parents. Être un soutien tout en maintenant une certaine distance.

Enjeux de représentations sociales en mutation

L'image des grands-parents a changé. Aujourd'hui, ils sont souvent plus jeunes, plus actifs, voire encore en activité professionnelle, ce qui n'était pas le cas autrefois.

Quels défis en lien avec ces mutations d'image des grands-parents ?

Il faut trouver un équilibre, les grands-parents doivent pouvoir concilier leurs propres projets et l'envie ou la nécessité d'être disponibles pour leurs petits-enfants.

Enjeux d'isolement et de dépendance

Des situations d'isolement social, de perte d'indépendance ou d'éloignement géographique peuvent compliquer les relations intergénérationnelles et compromettre ce support essentiel que constituent les grands-parents.

Quels défis en lien avec ces enjeux d'isolement ou d'éloignement ?

Tenter de maintenir les liens familiaux en utilisant les outils numériques, WhatsApp, visioconférences.

Enjeux concernant les droits des grands-parents

En Suisse, les grands-parents ne disposent d'aucun droit légal pour maintenir le lien avec leurs petits-enfants s'il y a un conflit familial et que les parents décident de couper le lien.

Quels défis en lien avec les droits des GP ?

Éviter autant que faire se peut la rupture des liens.

C'est du reste là une des raisons d'être de l'association EGP : aider et soutenir les grands-parents dans leurs efforts pour maintenir la cohésion et l'harmonie des familles dans le respect des individualités.

PV rédigé par Jacques AUBERT