



Programme 2022-2023

Pour débiter le programme 2022-2023

la traditionnelle **journée intergénérationnelle et conviviale**

Dimanche 2 octobre 2022

Programme de la journée :

10h « A la découverte d'animaux petits et grands »

S'approcher, caresser, se laisser surprendre... et même faire une promenade à dos d'âne.

Animation : Elvire Gioria, Savagnier

Rendez-vous devant la Laiterie de Savagnier

Bus : No 421 départ Place Pury, derrière la banque cantonale à **9h32**, arrêt Les Prayes

Dès 11h30 Apéritif, repas convivial et jeux au stand de tir de Savagnier

Apéritif offert par l'EGPne puis repas convivial, avec possibilité de faire des grillades. Chacun apporte son repas et ses boissons, le café est offert. Merci d'apporter cake, gâteau ou biscuits pour accompagner le café.

L'après-midi des jeux pour petits et grands seront à disposition. Fin de la journée vers 16h.

Possibilité de nous rejoindre directement au Stand pour l'apéritif, le repas ou l'après-midi jeux

La journée a lieu **par tous les temps**, un abri et un local sont à disposition en cas de pluie.

Inscription : Pour faciliter l'organisation, merci de vous inscrire par e-mail à erardmt@gmail.com, jusqu'au 15 septembre, en précisant le nombre d'adultes et le nombre d'enfants ainsi que leur âge.



Mercredi 26 octobre 2022

Café thématique

19 h30 - 21h00

(Accueil dès 19h)

« Mon petit-enfant aimerait avoir un animal »

Faut-il accéder à cette demande ? Quel animal « offrir » ? Qu'est-ce que cela implique d'avoir un animal ? Quelle importance un animal peut-il avoir dans l'éducation d'un enfant ?

Et bien d'autres questions qui vont être abordées par les deux intervenants

Intervenant-e : Alain et Marina Von Allmen, vétérinaires, grands-parents et membres de notre association

Lieu : Neuchâtel, Salle de l'Agardouse, Av. de la Gare 12

Transports publics à proximité : bus 107 et 109, arrêt Rochettes.



Lundi 21 novembre 2022

Café thématique

19 h30 - 21h00

(Accueil dès 19h)

« *Nos petits-enfants et la multiculturalité religieuse* »

Nos petits-enfants vivent dans un monde où la multiculturalité religieuse ou l'absence de religion sont de plus en plus présentes. Ils-elles étudient, dans le cadre des programmes scolaires, les différentes religions, ils-elles côtoient des camarades qui ont d'autres croyances. Les vacances de Noël s'appellent désormais vacances d'hiver mais les vacances de Pâques, le pont de l'Ascension et le lundi de Pentecôte sont toujours désignés ainsi. Comment nos petits-enfants réagissent-ils face à ces changements, posent-ils des questions ? Et nous les grands-parents comment vivons ces évolutions sociétales ?

Intervenant-s : Pierre Bühler, théologien et des invités de plusieurs religions

Lieu : Neuchâtel, Salle de l'Agardouse, Av. de la Gare 12

Transports publics à proximité : bus 107 et 109, arrêt Rochettes



Mercredi 25 janvier 2023

Café thématique

19 h30 - 21h00

Accueil convivial dès 19h

« *Surmonter ses peurs et ses phobies pour ne pas les transmettre à ses petits-enfants* »

La peur des araignées, des serpents ou des rats, la crainte des espaces clos (claustrophobie) ou de la foule (agoraphobie)... la liste des phobies est fort longue. Le comportement d'évitement n'est semble-t-il pas le bon car il renforce la phobie et empêche les expériences positives. Sachant que ces peurs sont apprises ou transmises, le comportement des parents ou des grands-parents peut être déterminant. Tout un monde à découvrir.

Lieu : Neuchâtel, Salle de l'Agardouse, Av. de la Gare 12



Lundi 13 février 2023

Soirée d'échanges en groupes

19h30 - 21h00

Accueil convivial dès 19h

A partir de situations réelles anonymisées ou fictives, nous proposons aux grands-parents d'échanger sur le lien grands-parents – parents - petits-enfants afin de renforcer leur analyse des situations familiales et de leur permettre de réagir au mieux pour préserver ou renforcer ce lien.

Lieu : Neuchâtel, Salle de l'Agardouse, Av. de la Gare 12

Lundi 13 mars 2023

18h30

Assemblée générale

de l'Association « Être grands-parents aujourd'hui, Neuchâtel »

19h30-21h00

Café thématique

« *L'importance des liens intergénérationnels* »

Si les liens intergénérationnels sont importants tant pour les plus jeunes que pour les seniors, en particulier au sein de la famille, ils sont fragiles, aujourd'hui peut-être plus qu'hier. Préserver des liens harmonieux avec ses proches et son entourage n'est pas si simple qu'il y paraît. De par sa très grande expérience de vie, l'intervenante a sans doute quelques clés à nous proposer.

Intervenante : Rosette Poletti. Après une riche carrière dans la formation en soins infirmiers, un diplôme de théologie, un doctorat en sciences de l'éducation et une formation en psychothérapie, Rosette Poletti vit une retraite active, elle donne des cours et conférences et continue de tenir la chronique « Sagesse » du « Matin Dimanche ». Elle est l'auteure de très nombreux ouvrages pratiques sur le développement personnel, le deuil, l'acceptation de ce qui est et la sérénité.

Lieu : Neuchâtel, Aula du Collège des Terreaux, Rue des Terreaux 12, Neuchâtel

Mercredi 26 avril 2023

19h30 - 21h00

Accueil convivial dès 19h

Une soirée découverte

« *Nouveaux grands-parents et grands-parents nouveaux* »

Lorsque nos enfants deviennent parents, les relations familiales s'en trouvent modifiées tant à court qu'à long terme. Quels sont les défis et questionnements auxquels les grands-parents sont confrontés aujourd'hui au sein de notre société ?

« **Lettres aux nouveaux grands-parents** » est un livre écrit à quatre mains qui abordent les grands thèmes qui traversent cette étape passionnante de la vie familiale et que présenteront les deux auteurs :

Vittoria Cesari Lusso : docteure en psychologie, au bénéfice d'une formation pluriculturelle et pluridisciplinaire, auteure de nombreuses publications dont plusieurs sur la grand-parentalité, elle-même grand-maman

Simon Corthay : ancien journaliste à la RSR qui a proposé un reportage sur les grands-parents dans l'émission « Vacarme », lui-même grand-papa depuis 2019

Le livre « Lettres aux nouveaux grands-parents » paru en 2021 aux éditions Loisirs et Pédagogie sera en vente à l'issue de la présentation.

Lieu : Neuchâtel, Salle de l'Agardouse, Av. de la Gare 12

Et pour terminer ce programme 2022 – 2023 et en prévision des vacances scolaires, nous proposons

Lundi 12 juin 2023 de 19h30 à 21h00 (*accueil dès 19h*)

Une bourse aux idées : « *Comment occuper ses petits-enfants pendant les vacances* »

Ballades, découvertes, activités, bricolages, jeux, chacun-e pourra venir chercher et/ou apporter des idées pour occuper les chérubins pendant la période des vacances.

Lieu : Neuchâtel, Salle de l'Agardouse, Av. de la Gare 12

Entrée libre

Plus d'infos : www.etregrandsparents-ne.ch