



Rapport d'activités 2021

1. Introduction:

L'assemblée générale 2021 a pu se dérouler en « présentiel » le 27 septembre malgré la pandémie. L'exposé du Dr Jacques Aubert (membre de notre association) sur le sommeil faisait suite à l'AG. Cet exposé fort intéressant concernait autant les enfants que les adultes de tous âges.

Malheureusement, toutes les autres activités prévues au programme en début d'année : cafés thématiques, journée famille, groupe d'échanges, ont dû être supprimés.

En revanche le 12 juin 2021, l'activité prévue au Gor de Vauseyon réunissant grands-parents et petits-enfants, a pu être organisée et a été très appréciée ; il a même fallu faire appel à une seconde personne pour faire deux groupes. Merci à Lotti Perrinjaquet (membre de notre association), guide officielle du lieu, qui nous a fait découvrir ce lieu caché.

Le 9 novembre, la Table ronde sur l'enfant et le sport, maintes fois reportée, a heureusement pu se dérouler.

Une décision importante a été prise lors de l'assemblée générale de cette année : le changement de nom de l'association. Après huit ans, « L'Ecole des Grands-parents, Neuchâtel » est devenue « Être grands-parents aujourd'hui, Neuchâtel ». Pourquoi ce changement ? Le nom « Ecole des grands-parents » correspondait à l'appellation utilisée au Canada, en Belgique et en France mais pour nous ce nom ne correspondait plus aux enjeux de société actuels. Nous avons repris, avec l'accord du groupe de Lausanne rattaché au MDA Vaud, le nom « Être grands-parents, aujourd'hui ».

Merci à Mmes Denise Gaze, Marlyse Reith, Rosmarie Gasche pour leur soutien à distance durant toute l'année 2021, à Danielle Jobin Blanchard pour la tenue des comptes et à Marie-Thérèse Erard pour les tentatives de mise en œuvre d'un programme, l'administration de notre association et surtout le maintien du lien avec les membres.

Un grand merci aussi à notre webmaster, Mme Mona Ditisheim, pour son important travail de maintenance du site internet.

Le groupe programme n'a pu se réunir qu'une seule fois en 2021 ; par la suite, c'est le comité qui a dû décider, en fonction des consignes sanitaires de la Confédération, de renoncer aux activités

prévues ou de les reporter. Merci aux membres du groupe programme qui, par leurs idées et leurs réflexions, ont donné, malgré la situation particulière, une riche impulsion à la mise sur pied du programme.

Merci aussi à tous les membres qui ont soutenu l'association par leur présence aux quatre activités mises en place.

Enfin, un grand merci à l'association « Pour la santé et le bien-être des enfants neuchâtelois » qui nous a offert pour la seconde année consécutive CHF 5000.-

Nous espérons que les activités prévues en 2022 puissent se dérouler le plus normalement possible malgré la pandémie.

Le président : Jean-Michel Erard

2. Comité

En 2021, le comité a pu se réunir à 5 reprises en présentiel et aborder les sujets suivants :

Commission du Grand Conseil

Suite au départ de Mme Nicole Baur, cheffe de l'office de la politique familiale et de l'égalité, une partie du comité a rencontré Laurence Boegli qui, en collaboration avec Thomas Perret, a repris le poste.

La Commission consultative sur la politique cantonale en matière d'égalité et de politique familiale (OPFE) s'arrête au 31 décembre et repartira en principe en janvier 2022, composée de nouveaux membres.

Visite du Gor du Vauseyon

Préparation de la visite prévue le samedi 12 juin de 14h00 à 17h00.

Rapport d'activités

Le présent rapport d'activités sera imprimé afin de l'envoyer à nos donateurs.

Cotisations

Elles ne seront pas demandées aux membres en 2021 en raison de la pandémie. Reprise des cotisations en 2022.

Rencontre avec le MDA

Depuis octobre 2021, grâce à un rapprochement avec le Mouvement des Aînés, le programme des activités de l'association est relayé dans le bulletin du MDA.

Rencontre avec Lausanne : Le groupe du MDA Vaud accepte que l'association neuchâteloise prenne la même appellation à savoir : *Être grands-parents aujourd'hui*.

Les deux entités travailleront ensemble sur la problématique complexe des grands-parents qui ne voient plus leurs petits-enfants et chercheront ensemble comment remédier à ce grave problème qui touche de nombreux grands-parents.

Programme 2021

AG + café thématique sur le sommeil

L'Assemblée générale qui devait se tenir en mars a dû être reportée. Grâce à une accalmie de la pandémie, elle a pu être fixée au lundi 27 septembre, à 18h30 à la salle de l'Agardouse.

Dès 19h30, le Dr Jacques Aubert pourra animer le Café thématique, qui était prévu lui aussi en mars, sur le thème du sommeil : « *Le sommeil, mieux le connaître ... pour mieux l'appivoiser* ».

Table ronde : l'enfant et le sport

Mardi 9 novembre 2021, la Table ronde, plusieurs fois reportée, sur l'enfant et le sport est prévue à l'aula du collège des Terreaux. Les intervenant-e-s Laurence Chappuis, Jean-Pierre Egger et Marc Lauenstein ont répondu positivement et ont, par deux fois, accepté un report de cette soirée. Marie-Thérèse Erard prend contact avec la presse pour annoncer cette soirée.

Projet du programme 2022

Marie Thérèse Erard, responsable du groupe programme, rapporte qu'énormément d'idées ont émergé lors de la rencontre du 24 septembre avec le groupe programme. Il faut maintenant trouver un équilibre entre toutes ces idées pour que cela ait du sens.

- ✓ L'intervention de Daniel Favre sur le harcèlement des élèves à l'école, qui a dû être annulée en 2020, pourrait être reprise. En cause, les divers moyens de communications qui multiplient et complexifient les relations des enfants et des adolescents qui en sont les victimes. Les grands-parents témoins de ce harcèlement, pourraient être un relais.
- ✓ Reprendre le thème du climat et de la biodiversité
- ✓ Réflexion pour regrouper 3 thèmes qui pourraient être traités en même temps : l'hypersensibilité, les enfants à haut-potentiel et l'autisme. Ces sujets seraient traités pour informer et donner l'occasion de poser des questions.
- ✓ Les diverses religions que l'on trouve aujourd'hui dans les familles et qui peuvent diviser les individus. Le sujet doit encore être approfondi pour le mettre au programme.

Activités organisées à La Chaux-de-Fonds

La rencontre, prévue à la Bibliothèque de La Chaux-de-Fonds samedi matin 28 août, n'a pas eu le succès escompté. 20 personnes se sont excusées auprès de la responsable des programmes. Cette activité, reportée depuis presque trois ans, a été maintenue en raison d'un souci d'équité pour nos membres venant du Haut du canton. Une membre du Locle et quatre membres du comité se sont retrouvés autour de Simon Corthay, récent grand-père et ancien journaliste qui avait animé à la RTS l'émission « Vacarme » sur la grand-parentalité.

Les bibliothécaires se sont investies pour présenter un choix de 28 livres sur le thème des grands-parents. Elles ont également annoncé cette rencontre avec un message sur leur site et créé une affiche à l'entrée de la Bibliothèque.

Préparation des rencontres

- ✓ Préparation de l'assemblée générale 2021
- ✓ Préparation de la séance du 1^{er} septembre

3. Membres

A fin 2021, l'association compte 51 membres, soit 15 couples et 21 personnes individuelles. Ce nombre est stable par rapport à l'année précédente. La campagne de recrutement de nouveaux membres reportée en 2021, n'a pas pu être concrétisée. Un membre entré en mars 2021, est décédé en automne.

4. Site internet : www.ecolegrandsparents-ne.ch

Notre site internet est un miroir vivant des activités de l'association. Il est très facile d'accès et toujours mis à jour par la webmaster. C'est un instrument de communication essentiel dans le monde d'aujourd'hui. La rubrique « Actualités » reflète régulièrement toutes les activités mises sur pied par l'association, ce qui permet aux personnes intéressées de trouver des informations utiles.

Le site permet aussi de devenir une référence en matière de grand-parentalité. C'est en effet grâce au site internet que les médias, journaux, TV et radio contactent l'association. Ces interventions sont présentées dans la rubrique « Actualités » du site internet.

L'adresse info@ecolegrandsparents-ne.ch reçoit régulièrement du courrier : essentiellement des demandes d'informations et des inscriptions, mais il est intéressant de constater que ce média est aussi utilisé par des personnes souhaitant se confier ou solliciter une aide.

Pour maintenir la sécurisation du site internet, un contrat de maintenance technique a été signé avec l'entreprise informatique qui assurait jusque-là gratuitement ce travail. Notre site étant un moyen important pour notre communication, la dépense était justifiée.

En raison du changement de nom de l'association décidé lors de l'assemblée générale annuelle, le site internet connaîtra une nouvelle adresse internet ainsi qu'une nouvelle adresse e-mail.

5. Programme d'activités de l'année 2021 (Marie-Thérèse Erard)

En raison de la pandémie, et fort de l'expérience de l'année précédente, aucun programme n'avait été élaboré à l'avance. Plusieurs activités ayant dû être annulées en 2020, un réservoir, dans lequel il serait possible de puiser en fonction de l'évolution de la situation sanitaire, était constitué. Une telle manière de fonctionner demandait bien sûr beaucoup de souplesse de la part

des acteurs et des organisateurs mais c'était la seule façon de poursuivre les activités de l'association.

C'est ainsi, qu'au vu de la détente printanière, une première activité a pu être organisée le **12 juin**, en extérieur et sur inscription: *la visite des Moulins du Gor de Vauseyon*. Onze adultes et 3 enfants ont pu découvrir, sous la conduite de Lotti Perrinjaquet, membre de notre association et guide officiel de ce lieu, cet endroit magique chargé d'histoire. La joie des retrouvailles était perceptible et l'après-midi s'est achevée par un goûter offert par l'association du Gor.

Le **28 août**, une activité maintes fois reportée pour diverses raisons, a pu enfin être organisée en collaboration avec la Bibliothèque de la Chaux-de-Fonds : « *Des livres pour être de super grands-parents* » avec la participation de Simon Corthay, ancien journaliste de la RSR, grand-père depuis peu et qui avait collaboré à la rédaction de « *Lettres aux nouveaux grands-parents* », ouvrage écrit par Vittoria Cesari Lusso. Malheureusement, malgré une large publicité faite par la bibliothèque, le public s'est réduit à une seule inscription. Dommage car cette matinée s'est avérée d'une grande richesse émotionnelle. Cette rencontre était aussi la première où nous avons dû contrôler les certificats Covid. Cette exigence cantonale imposée aux bibliothèques comme à d'autres lieux de culture a-t-elle freiné la participation d'un public plus large ?

Le **27 septembre**, l'assemblée générale de l'association, initialement prévue en mars, a pu être organisée, là aussi avec contrôle du Pass sanitaire. Suite à cette assemblée, la soirée d'information « *Le sommeil... mieux le connaître pour mieux l'apprivoiser* » animée par le docteur Jacques Aubert, membre de notre association et ancien médecin scolaire, initialement prévue en mars 2020, a pu avoir lieu. Une vingtaine de personnes ont participé à cette rencontre fort intéressante.

Le **9 novembre**, la Table ronde sur « *L'enfant et le sport : trop et trop peu gâtent tous les jeux* », reportée à deux reprises a pu se tenir à l'aula du collège des Terreaux. Les trois intervenants : Laurence Chappuis, psychologue du sport, Jean-Pierre Egger ancien maître de sport et athlète, coach de sportifs de haut niveau et formateur d'entraîneurs, élu meilleur entraîneur des 70 dernières années lors des Sports Awards 2020 et Marc Lauenstein, sportif neuchâtelois, vice-champion du monde 2005 et 2006 de course d'orientation, vainqueur de la course Sierre-Zinal et champion du monde de course en montagne longue distance. Jean-Michel Erard, ancien directeur d'école responsable du département sport de l'école secondaire de Neuchâtel, complétait le panel d'invités auxquels s'est joint Joël Broye, responsable des sports à l'école obligatoire de la région Neuchâtel, récemment retraité, et qui a présenté le concept « Sport, Art, Etude » mis sur pied à l'école obligatoire.

Quelque vingt-cinq personnes, formant un public varié, tant de grands-parents que de parents, ont suivi avec intérêt les interventions des invités. Une soirée particulièrement riche et passionnante, tant les invités ont su captiver l'auditoire.

Finalement, avoir pu organiser quatre activités dans un contexte sanitaire changeant constamment, démontre une belle vivacité de l'association.

6. Contacts

Les contacts avec « Être grands-parents, aujourd'hui » (Vaud) se sont poursuivis. A l'invitation de notre association, une rencontre a eu lieu à Neuchâtel le 15 juin 2021. Différents sujets ont été abordés avec des échanges sur la manière dont a été vécue cette période rendue difficile à cause de la pandémie et sur nos pratiques, programmes et projets respectifs. Demande a été faite par l'EGPne de changer de nom pour notre association et de prendre le même nom que le groupe de Lausanne, à savoir « Être grands-parents aujourd'hui ».

Notre association a aussi évoqué ses contacts avec le Mouvements des Aînés Neuchâtel (MDAne), ainsi que la surcharge et la santé des grands-parents abordée dans la commission consultative du Grand Conseil.

Enfin l'aide à la « grand-parentalité contrariée » a été largement évoquée avec la volonté de collaborer sur cette problématique complexe.

Les contacts avec EDF (l'Education Donne de la Force) sont maintenus.

Les contacts pris avec le MDA Neuchâtel ont permis la présentation du programme de notre association dans le quatrième bulletin trimestriel du MDA. C'est un atout.

Une présentation de chacune de nos activités paraît à notre demande dans la rubrique « Quelques rendez-vous à venir » du bulletin de la ville de Neuchâtel.

La Commission consultative du Grand Conseil ne s'est pas réunie cette année et le sujet suivant : « Les grands-parents : une génération sous pression » n'a, par conséquent, pas pu être traité.

7. Trésorerie (Danielle Jobin Blanchard)

L'année 2021 s'est terminée avec un bénéfice de CHF 3832.35.- dû principalement au don de CHF 5000.- reçu de l'association « Pour la santé et le bien-être des enfants neuchâtelois ».

En raison de la situation sanitaire compliquée et de l'incertitude qu'elle engendrait par rapport à l'organisation des activités, nous n'avons demandé aucune cotisation en 2021.

Pour maintenir la sécurisation du site internet, un contrat de maintenance technique a été signé avec l'entreprise informatique qui assurait jusque-là gratuitement ce travail. Il s'agit là d'une dépense qui se justifie pleinement.

8. Remerciements

Nos remerciements vont aux intervenantes et intervenants qui ont animé les Cafés thématiques, la visite du Gor et la Table ronde et à toutes celles et ceux qui ont accepté de renvoyer leur intervention à des jours meilleurs !

Enfin un merci particulier à l'EOREN pour le prêt du beamer en cas de besoin et pour la mise à disposition de l'auditoire des Terreaux lorsque le volume de la salle de l'Agardouse était insuffisant pour accueillir un large public.

Neuchâtel, le 6 mars 2022