



## Rapport d'activités 2023

### **1. Le mot du président**

2023, année du 10<sup>ème</sup> anniversaire ! En effet, les premières animations ont débuté en automne 2013 mais l'association a en fait été officiellement créée en 2015 ! Ainsi l'anniversaire sera fêté « à cheval » sur 2023 et début 2024 !

Un spectacle interactif sur le cyberharcèlement, donné par le groupe « Caméléon » de Lausanne, a ouvert les feux le 23 novembre 2023. Il était destiné aux adolescents dès 12 ans, aux parents et aux grands-parents. Des personnes des trois générations sont montées sur scène pour donner « leur version des faits » ! La soirée fut très appréciée du public présent.

Le riche programme de cette année a été bien suivi par les membres de l'association.

Plusieurs personnes ont accepté, lors de l'assemblée générale de l'année passée, de rejoindre le comité ; il s'agit de Mmes Maryse Jeanneret et Marie-Noëlle Villemain et de M. Jacques Aubert. Tous trois se sont bien intégrés ; Mme Danielle Jobin Blanchard, qui a tenu les comptes de l'association durant 10 ans, souhaitait être remplacée tout en restant dans le comité. Nous tenons à la remercier pour son travail exécuté avec sérieux et exactitude ! La trésorerie ainsi que la tenue du fichier ont été reprises par Maryse Jeanneret. Comme vous pouvez le constater, elle a amené une « touche » personnelle en créant quelques nouveaux comptes, notamment le « groupe programme ». Danielle Jobin n'est pas restée inactive pour autant ; elle continue de remercier nos intervenant-e-s et a accepté de fonctionner comme photographe. Jacques Aubert représente l'association vers l'extérieur et anime des Cafés thématiques ; il vient d'écrire, par exemple, avec Marie-Thérèse Erard, un article sur la grand-parentalité dans le journal Génération, numéro 155 d'avril 2023 et un très beau texte dans la Revue du Pays neuchâtelois. Rosmarie Gasche continue d'assumer la difficile (et parfois ingrate) tâche de rédaction des procès-verbaux. Remerciement à Marie Thérèse Erard qui anime les séances et le Groupe programme ; ce dernier amène beaucoup d'idées nouvelles et originales. En tant que responsable, Marie Thérèse Erard prend les contacts, parfois aidée d'un membre du groupe, met en place ce programme et le diffuse à l'extérieur.

Remerciement à Denise Gaze, présente depuis la fondation de l'association et qui avait souhaité être remplacée ; elle a quitté le comité mais est restée dans le Groupe programme jusqu'à la fin de l'année. Comme Marlyse Reith, Denise Gaze continue de nous donner des « coups de main » lors des séances !

Le Groupe programme a accueilli deux nouveaux membres Mme Isabelle Martinetti, remplacée momentanément par Mme Elisabeth Thorens, et M. Jean-Luc Simon. Ce groupe a eu fort à faire pour concocter le magnifique programme de cette année anniversaire.

Comme l'an passé, nous avons été invités à la réception des retraités de la Ville de Neuchâtel pour faire connaître notre association. Et pour la première fois, une réception des retraités a été organisée à Val-de-Ruz. Nous y avons également présenté notre association.

Un grand merci aussi à notre webmaster pour son important travail de maintenance du site internet. Ce dernier prend toujours plus d'importance ; il est souvent consulté et permet à de nouvelles personnes de s'inscrire dans notre association.

Nous avons fait beaucoup de réclame pour le 10<sup>ème</sup> anniversaire : affiches, flyers, bâches, ce qui amène petit à petit de nouveaux membres. Malheureusement, nous regrettons que des personnes mal intentionnées aient volé nos deux très belles bâches que nous aurions pu réutiliser!

Merci aussi à tous les membres qui ont soutenu l'association par leur présence ; c'est une belle reconnaissance pour le Comité et le Groupe programme.

Jacques Aubert a fait des recherches pour l'achat de micros, amplificateur, sonorisation ; dans le même temps, nous avons emprunté du matériel à la HEP (gratuitement). La décision d'acheter ou de continuer à emprunter n'a pas été prise.

Enfin, un grand merci à l'association « Pour la santé et le bien-être des enfants neuchâtelois » qui nous a offert pour la troisième année consécutive CHF 5000.- et à la Fondation de l'Hôpital de la Providence qui nous a aussi remis 5000.- francs. EDF (L'Education donne de la force) nous a fait un don de 1000.- pour la célébration du 10<sup>ème</sup> anniversaire.

A la fin de l'année, nous avons fait la demande pour que notre association soit reconnue d'utilité public. Nous n'aurons la réponse que dans quelques mois.

Le président : Jean Michel Erard

## **2. Comité**

Cette année, le comité a pu se réunir à 7 reprises et aborder les sujets suivants :

- Préparation des diverses soirées de l'année
- Quelles soirées ouvertes à tous et celles réservées aux membres
- Fonctionnement du Comité
- Programme, liste des membres, cotisations, comptes
- Articles pour le bulletin du MDA et du Journal de la ville de Neuchâtel
- Résumé des soirées pour le site internet
- Création de flyer pour le 10<sup>ème</sup> anniversaire
- Proposition d'achat d'une sonorisation
- Préparation de la rencontre avec les retraités de la Ville de Neuchâtel et de Val-de-Ruz
- Remerciements aux intervenants
- Participation à EDF où nous avons présenté notre association
- Contact avec l'association des parents d'élèves de Neuchâtel
- Suivi de l'année de la « cohésion sociale » du canton

### ***Rapport d'activités***

Le présent rapport d'activités sera imprimé afin de l'envoyer à nos donateurs.

### ***Cotisations***

Les nouveaux membres qui se sont inscrits fin 2023 ont payé leur cotisation, celle-ci est valable pour 2024.

### ***Journal du MDA (mouvement des aînés)***

Le programme ne paraît plus que deux fois par année et nous avons toujours la possibilité d'y présenter nos activités, en principe en fin de journal.

### ***Rencontre avec Lausanne :***

Cette année, la rencontre s'est faite à Neuchâtel. Chaque association a présenté ses activités, les difficultés rencontrées, ses projets. Lausanne a lancé une grande opération « Grands-parents de cœur » soutenue par le canton de Vaud. Une demande vient de nous être faite par le MDA Neuchâtel pour lancer un tel projet dans le canton. Aucune rencontre n'a encore eu lieu !

### ***Programme 2023***

Tout au long de l'année, le Comité a été régulièrement informé du bon déroulement du programme. Il a aussi, après chaque séquence, fait une brève réflexion sur les aspects positifs ou négatifs des soirées et des thèmes abordés.

## **3. Membres**

A fin 2023, l'association compte 61 membres, soit 15 couples et 31 personnes individuelles. Ce nombre est légèrement supérieur à celui de l'année précédente.

Une campagne de recrutement a eu lieu le 30 novembre lors de la réception des nouveaux retraités de la Commune de Val de Ruz.

## **4. Communication**

L'association utilise plusieurs canaux de communication pour se faire connaître et annoncer ses activités:

- Le site internet [www.etregrandsparents-ne.ch](http://www.etregrandsparents-ne.ch) est un miroir vivant des activités de l'association. Il est très facile d'accès et toujours mis à jour par la webmaster. La rubrique « Actualités » reflète régulièrement toutes les activités mises sur pied par l'association, ce qui permet aux personnes intéressées de trouver des informations utiles ou des résumés de nos soirées.

Le site permet aussi de devenir une référence en matière de grand-parentalité. C'est en effet grâce au site internet que les médias, journaux, TV et radio contactent l'association. Ces interventions sont présentées dans la rubrique « Actualités » du site internet.

L'adresse [info@etregrandsparents-ne.ch](mailto:info@etregrandsparents-ne.ch) reçoit régulièrement du courrier : essentiellement des demandes d'informations et des inscriptions. Il faut aussi noter que ce média est utilisé par des personnes souhaitant se confier ou solliciter une aide, en cas de rupture des liens avec les petits-enfants par exemple.

- « N+ », le journal officiel d'information de Neuchâtel publie, à notre demande, les annonces de nos soirées, « Sortir@arcinfo.ch », site sur lequel nous annonçons nos prochaines activités et enfin, le journal du MDA (mouvement des aînés) annonce chaque semestre nos futurs Cafés thématiques ou autres soirées.
- La page Facebook *Être grands-parents aujourd'hui, Neuchâtel*
- Si pour les membres un rappel personnel est envoyé par e-mail avant chaque activité, il existe aussi une liste des personnes intéressées qui reçoivent des informations régulières de l'association.
- Nous avons pu avoir quelques annonces ou article dans Arcinfo

#### **5. Programme d'activités de l'année 2023 (Marie-Thérèse Erard)**

L'année 2023 a été marquée par un programme varié et bien fourni puisque, comme l'année précédente, ce sont à nouveau sept activités qui ont été proposées.

Le 25 janvier, Margarida Murta, pédopsychiatre, a animé un Café thématique intitulé : « Surmonter ses peurs et ses phobies pour ne pas les transmettre à ses petits-enfants ». Un thème qui a vivement intéressé le public présent.

Le 13 février a eu lieu la désormais traditionnelle « Soirée d'échanges » réservée aux membres.

Le 13 mars l'invitée de la soirée n'était autre que Rosette Poletti venue parler de « L'importance des liens intergénérationnels ». L'intervenante, fort connue, a attiré un très nombreux public puisque plus d'une septantaine de personnes se sont déplacées ce soir-là.

Le 26 avril fut une « Soirée Découverte » où deux auteurs : Vittoria Cesari Lusso et Simon Corthay sont venus parler de leur livre : « Lettres aux nouveaux grands-parents », écrit conjointement. A l'issue de la présentation, le livre était en vente et les deux auteurs se sont volontiers prêtés à la séance de dédicaces.

Le 12 juin, en vue des vacances, les membres étaient invités à une « Bourse aux idées » sur « Comment occuper ses petits-enfants pendant les vacances ». Les idées échangées ont été nombreuses.

C'est en automne 2023 qu'a débuté le programme anniversaire des dix ans de l'association. C'est en effet le 30 octobre 2013 qu'a eu lieu la première soirée de ce qui allait devenir d'abord l'École des grands-parents. Le sujet de cette première rencontre

était : « Le rôle des grands-parents dans la société d'aujourd'hui ». L'intervenante n'était autre que Vittoria Cesari, une chercheuse qui a beaucoup travaillé sur la grand-parentalité et que nous avons plusieurs fois invitée au cours de ces dix ans.

Le 25 septembre, une « Soirée d'échanges et de découvertes » a ouvert les feux de l'automne avec un thème ô combien d'actualité pour les grands-parents : « Être des grands-parents connectés, est-ce important ? ». Trois instances étaient invitées pour cette soirée : Atic (Association de la technologie de l'information et de la communication), le Club informatique de Neuchâtel, les Cyberthés, ateliers informatiques intergénérationnels organisés par Pro Senectute. Le public a bien sûr posé beaucoup de questions et demandé de nombreuses informations.

Le 23 octobre, une « Soirée d'information » sur « le monde des DYS » présentée par Isabelle Lavanchy de l'association Dyslexie suisse romande. *Être dys, c'est avoir un trouble qui se caractérise par une difficulté persistante d'apprentissage malgré une intelligence normale, voire supérieure.* Quelques grands-parents eux-mêmes dyslexiques ont témoigné que de leur temps, on ne savait guère aider les enfants dyslexiques.

Enfin le 23 novembre a eu lieu le premier grand événement du 10<sup>ème</sup> anniversaire, un théâtre-forum sur le cyberharcèlement, « *Un pour tous, tous pourris* » présenté par la Compagnie le Caméléon de Lausanne. Un public intergénérationnel a participé à ce spectacle interactif. Une soirée festive très réussie qui a terminé en beauté le programme de l'année 2023

## 6. Contacts

Avec EDF (L'Education donne de la Force), le groupe « Être grands-parents aujourd'hui » du MDA Vaud à Lausanne, l'Association des parents d'élèves de Neuchâtel, le MDA et la Déléguée aux personnes âgées et à la promotion de la santé de la Ville de Neuchâtel. Grâce à cette déléguée, nous avons de nombreux contacts avec les instances et associations qui sont en contact avec des séniors.

## 7. Trésorerie

L'année 2023 se termine avec un bénéfice de CHF 7217,91.- dû principalement à plusieurs dons :

CHF 1000.- d'EDF (Education donne de la force)

CHF 5'000.- reçu de l'association « Pour la santé et le bien-être des enfants neuchâtelois ».

CHF 5000.- Fondation de l'Hôpital de la Providence

D'autre part, nous n'avons pas dû payer les 300.- de maintenance du site internet.

Par contre, le compte accueil a été dépassé (265,65.- au lieu de 80.-) en raison du 10<sup>ème</sup> anniversaire !

Pour le 10<sup>ème</sup> anniversaire, nous n'avons dépensé que CHF 3883.- en 2023 sur les 5000.- prévu au budget mais nous avons encore une manifestation prévue en 2024.

## **8. Remerciements**

Nos remerciements vont aux intervenantes et intervenants qui ont animé les Cafés thématiques et autres soirées d'information. Nous les avons encore remercié-e-s en fin d'année en leur envoyant nos meilleurs vœux pour 2023.

Un grand merci aussi à la Compagnie Le Caméléon de Lausanne qui a magnifiquement animé, le 23 novembre, le spectacle interactif sur le cyberharcèlement.

Encore un grand merci à l'association « Pour la santé et le bien-être des enfants neuchâtelois », qui nous a offert 5000,-, à la Fondation de l'hôpital de la Providence, qui nous a fait un don de 5000.- et à EDF qui nous a donné 1000.-.

Enfin un merci particulier à l'EOREN pour le prêt du beamer en cas de besoin et pour la mise à disposition de l'auditoire des Terreaux lorsque le volume de la salle de l'Agardouse est insuffisant pour accueillir un large public.

Savagnier, le 23 avril 2024